

INDICAZIONI SULL'EQUIPAGGIAMENTO DA PORTARE IN MONTAGNA

Attività di accoglienza in ambiente montano allievi CLASSI PRIME

Centro Didattico Ambientale (CDA) – Aule Verdi

Località Valpore di Mezzo in comune di Seren del Grappa (BL) quota 1276 m s.l.m.

Per eventuali informazioni Valpore.org recapito telefonico 3286252997

ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORIO PER LE ESCURSIONI

- **Calzature da montagna con suola antiscivolo** (possibilmente comode che coprano e proteggano le caviglie);
- **Zaino** da escursione di mezza grandezza-capienza;
- **Giacca a vento** o **Mantella** o **Poncho** per la pioggia;
- **Giacca in pile pesante** o **Piumino leggero**;
- **Pantaloni lunghi comodi** da escursione, no blue jeans;
- **Borraccia** o **bottiglia di plastica** della capacità di almeno 1 litro;
- **Magliette** di ricambio.

ALTRO MATERIALE CONSIGLIATO ED ABBIGLIAMENTO PER LA PERMANENZA AL CDA

- **Borsone** o **Valigia** o **Trolley** per il viaggio;
- **Sacco a pelo con federa** in alternativa **lenzuola con federa**;
- **Ricambi** vari: pantaloni, magliette, abiti da riposo, indumenti personali (mutande, calzini e non fantasmini, pigiama, fazzoletti, ecc.);
- **Asciugamani e/o Accappatoio** e materiale per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, sapone, shampoo, pettine, ecc.);
- **Ciabatte** per la doccia;
- **Pantofole** per la camera;
- **Scarpe da ginnastica**;
- **Cappellino** o **bandana** o **Copricapo**;
- **Ombrellino** piccolo da tenere nello zaino;
- **Materiale da cancelleria** (quaderno, notes, penne, matita, gomma, forbice, cancellino, colori a matita e qualche pennarello, sacchetti di plastica, etichette adesive e scotch);
- Macchina fotografica;
- Binocolo;
- Giochi di gruppo (carte, dama, ecc.) e strumenti musicali
- **Farmaci personali**;
- **Documento di riconoscimento personale**;

La referente al progetto
Prof.ssa Serena Turrin